

JADŁOSPISY od 11.01.2018 do 20.01.2018 roku

	Czwartek 11	Piątek 12	Sobota 13	Niedziela 14	Poniedziałek 15	
I ZESTAW	Sn	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, pasztetowa z indykiem 40g, ogórek kwaszony 40g	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, twarożek ze szczypiorkiem 80g,	Płatki kukurydziane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, kielbasa Zielonogórska 30g, pomidor 40g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznicza ze szczypiorkiem 70g, baleron wp 30g,	
	Ob.	Pejzanka 350g, ziemniaki 180g, klops wp duszony 80g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Kapuśniak z kiszonej kapusty 350g, ziemniaki 180g, kotlet rybny z Mintaja 80g, sos koperkowy 80g, surówka z marchwi, jabłka i śmietany 100g, napój	Barszcz po ukraińsku 350ml, kasza jęczmienna na sypko 180g, gulasz z łopatki wp 150g, surówka z pora, jabłka i śmietany 100g, napój	Rosół z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko dr duszone 1szt, sos własny 80g, fasolka szparagowa gotowana 100g, napój	Fasolowa 350g, ziemniaki z boczkiem i cebulką 250g/50g, maślanka 200g
	Kol	Jogurt naturalny 1szt	Kisiel 150g	Jabłko 1szt,	Ciasto	Jabłko 1szt
		Herbata, masło, pieczywo, kielbasa po góralsku 30g, pasta węgierska z serka topionego 30g,	Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, kaszanka na ciepło z wody 1szt, ogórek kwaszony 40g	Herbata, masło, pieczywo, sałatka z selera konserwowego 40g, szynka Hetmańska 30g,	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Krakowska parzona 30g, twarożek ze szczypiorkiem 40g,
II ZESTAW	Sn	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, salceson 40g, ogórek kwaszony 40g,	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, serek waniliowy 80g,	Płatki kukurydziane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, kielbasa szynkowa z indykiem 30g, pomidor 40g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, pasta z wędliny i szczypiorku 50g, ser żółty 20g	
	Ob.	Pejzanka 350g, ziemniaki 180g, sztuka mięsa duszona 60g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Kapuśniak z kiszonej kapusty 350g, ziemniaki 180g, filet z Mintaja smażony 80g, sos koperkowy 80g, surówka z marchwi, jabłka i śmietany 100g, napój	Barszcz po ukraińsku 350ml, kasza jęczmienna na sypko 180g, gulasz z łopatki wp 150g, surówka z pora, jabłka i śmietany 100g, napój	Rosół z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko dr duszone 1szt, sos własny 80g, fasolka szparagowa gotowana 100g, napój	Fasolowa 350g, ziemniaki z boczkiem i cebulką 250g/50g, maślanka 200g
	Kol	Jogurt naturalny 1szt	Kisiel 150g	Jabłko 1szt,	Ciasto	Jabłko 1szt
		Herbata, masło, pieczywo, szynka Hetmańska 30g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, serek topiony 25g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indykiem na ciepło 2szt, ogórek kwaszony 40g	Herbata, masło, pieczywo, sałatka z selera konserwowego 40g, szynka Hetmańska 30g,	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Krakowska parzona 30g, twarożek ze szczypiorkiem 40g,
DIETA CUKRZYCOWA	Sn	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, kanapkowa po góralsku 30g, serek topiony 25g,	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, twarożek ze szczypiorkiem 80g,	Płatki kukurydziane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Gerwazego 30g, pomidor 40g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznicza ze szczypiorkiem 70g, baleron wp 30g,	
	Ob.	Koperkowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp 2szt (80g), sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Kalafiorowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny duszony 80g, sos koperkowy 80g, marchewka z kukurydzą 100g, napój	Selerowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, fiaczki jarskie z łopatki wieprzowej z warzywami 25g, napój	Rosół z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko dr duszone 1szt, sos własny 80g, brokuly gotowane 100g, napój	Ziemniaczana 350g, makaron z twarogiem 150/80g, sos waniliowy 80g, napój
		Jogurt naturalny 1szt,	Kisiel 150g,	Jabłko 1szt,	Ciasto	Jabłko 1szt
	kol	Herbata, masło, pieczywo, pasztetowa z indykiem 40g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indykiem na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, sałatka z selera konserwowego 40g, szynka Hetmańska 30g,	Herbata, masło, pieczywo, szynka konserwowa.30c pomidor 40g,

DYKEMOR

	Czwartek 11	Piątek 12	Sobota 13	Niedziela 14	Poniedziałek 15	
DIETA LEKKOSTRAWNA	Sn	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka z koperkiem 30g, serek topiony 25g,	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, serek waniliowy 80g,	Płatki kukurydziane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Gerwazego 30g, pomidor 40g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznicza ze szczypiorkiem 70g, baleron wp 30g,	
	Ob.	Koperkowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp 2szt (80g), sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Kalafiorowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny duszony 80g, sos koperkowy 80g, marchewka z kukurydzą 100g, napój	Selerowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, flaczki jarskie z łopatką wieprzowej z warzywami 25g, napój	Rosół z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko dr duszone 1szt, sos własny 80g, brokuly gotowane 100g, napój	Ziemiaczana 350g, makaron z twarogiem 150/80g, sos waniliowy 80g, napój
	Kol	Jogurt naturalny 1szt, Herbata, masło, pieczywo, pasztetowa z indykiem 40g, pomidor 40g,	Kisiel 150g, Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, ser żółty 20g,	Jabłko 1szt, Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indykiem na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Ciasto Herbata, masło, pieczywo, sałatka z selera konserwowego 40g, szynka Hetmańska 30g,	Jabłko 1szt Herbata, masło, pieczywo, szynka konserwowa 30g, pomidor 40g,
	Śn	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka z koperkiem 30g, serek topiony 25g,	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, serek waniliowy 100g,	Płatki kukurydziane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Gerwazego 30g, pasta twarogowa 40g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznicza ze szczypiorkiem 70g, baleron wp 30g,	Zacierka, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, pasta z wędliny i szczypiorku 50g, ser żółty 20g
	Ob.	Koperkowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp 2szt (80g), sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Kalafiorowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny duszony 80g, sos koperkowy 80g, marchewka z kukurydzą 100g, napój	Selerowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, flaczki jarskie z łopatką wieprzowej z warzywami 25g, napój	Rosół z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko dr duszone 1szt, sos własny 80g, brokuly gotowane 100g, napój	Ziemiaczana 350g, makaron z twarogiem 150/80g, sos waniliowy 80g, napój
	Kol	Jogurt naturalny 1szt, Herbata, masło, pieczywo, pasztetowa z indykiem 40g, pomidor 40g,	Kisiel 150g, Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, ser żółty 20g,	Jabłko 1szt, Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indykiem na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Ciasto Herbata, masło, pieczywo, sałatka z selera konserwowego 40g, szynka Hetmańska 30g,	Jabłko 1szt Herbata, masło, pieczywo, szynka konserwowa 30g, pomidor 40g,
	Sn	Płatki owsiane na rosale, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka z koperkiem 30g, miód 25g,	Kasza manna na rosale, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, jajko gotowane 1szt, pomidor 40g,	Płatki kukurydziane z herbata, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Gerwazego 30g, pomidor 40g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznicza ze szczypiorkiem 70g, baleron wp 30g,	Zacierka na rosale, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, pasta z wędliny i szczypiorku 50g, ser żółty 20g
	Ob.	Koperkowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp 2szt (80g), sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Kalafiorowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny duszony 80g, sos koperkowy 80g, marchewka z kukurydzą 100g, napój	Selerowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, flaczki jarskie z łopatką wieprzowej z warzywami 25g, napój	Rosół z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko dr duszone 1szt, sos własny 80g, brokuly gotowane 100g, napój	Ziemiaczana 350g, pierogi ruskie 5szt (200g), marchewka gotowana 100g, napój
	Kol	Jogurt naturalny 1szt, Herbata, masło, pieczywo, pasztetowa z indykiem 40g, pomidor 40g,	Kisiel 150g, Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, polędwica Złotopolska 30g,	Jabłko 1szt, Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indykiem na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Ciasto Herbata, masło, pieczywo, sałatka z selera konserwowego 40g, szynka Hetmańska 30g,	Jabłko 1szt Herbata, masło, pieczywo, szynka konserwowa 30g, pomidor 40g,

DYREKTOR

mgr Lucyna Derc

	Wtorek 16	Środa 17	Czwartek 18	Piątek 19	Sobota 20	
I ZESTAW	Sn	Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, sałceson 40g, pomidor 40g,	Ryż, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, pasta z jaj i szczyplorku 50g, szynka z zielonym pieprzem 30g,	Kasza manna, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, szynka Tyrolska 30g, ser żółty 20g,	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, serek waniliowy 80g,	
	Ob.	Ogórkowa z ziemniakami 350g, kasza jęczmienna na sypko 180g, pieczeń rzymska 80g, sos majerankowy 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Grochowa 350g, ziemniaki 180g, wątróbka drobiowa duszona 2szt, sos własny 80g, surówka z kiszonej kapusty 100g, napój	Pieczarkowa z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko drobiowe duszone 1szt, sos własny 80g, surówka z marchwi, jabłka i śmietany 100g, napój	Żurek 350g, ziemniaki 180g, śledź w śmietanie z ogórkiem, cebulą i śmietaną 100/100g, napój	Jarzynowa 350g, ziemniaki 180g, klopsy wp duszony 80g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój
		Jogurt naturalny 1szt,	Budyń 150g	Jabłko 1szt,	Galaretki owocowa 150g,	Jogurt owocowy 1szt,
	Kol	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Zielonogórska 30g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Krakowska parzona 30g, pomidor 40g	Herbata, masło, pieczywo, sałatka z selera konserwowego 40g, polędwica z udzłem 30g,	Herbata, masło, pieczywo, ryż z mussem jabłkowym 150/75g, serek topiony 25g,	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Jarmarczna 30g, ser żółty 20g,
II ZESTAW	Sn	Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Konserwowa 30g, pomidor 40g,	Ryż, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, jajko faszerowane 1szt, szynka Gerwazego 30g,	Kasza manna, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, metka 40g, ogórek kwaszony 40g,	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, kaszanka na ciepło 1szt, chrzan 40g,	
	Ob.	Ogórkowa z ziemniakami 350g, kasza jęczmienna na sypko 180g, gulasz z łopatki wp 150g, buraczki na ciepło 100g, napój	Grochowa 350g, ziemniaki 180g, pałka drobiowa gotowana 2szt, sos własny 80g, marchewka gotowana 100g, napój	Pieczarkowa z makaronem 350g, ziemniaki 180g, sztuka mięsa z łopatki wp duszona 60g, sos własny 80g, surówka z marchwi, jabłka i śmietany 100g, napój	Żurek 350g, ziemniaki 180g, śledź w śmietanie z ogórkiem, cebulą i śmietaną 100/100g, napój	Jarzynowa 350g, ziemniaki 180g, klopsy wp duszony 80g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój
		Jogurt naturalny 1szt,	Budyń 150g	Jabłko 1szt	Galaretki owocowa 150g,	Jogurt owocowy 1szt,
	Kol	Herbata, masło, pieczywo, sałceson 40g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Szynkowa z indykami 30g, pasta węgierska z serka topionego 30g,	Herbata, masło, pieczywo, szynka z zielonym pieprzem 30g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, ryż z mussem jabłkowym 150/75g, serek topiony 25g,	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Zielonogórska 30g, ser żółty 20g,
DIETA CUKRZYCOWA	Sn	Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, metka 40g, pomidor 40g,	Ryż, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, polędwica Złotopolska 30g, jajko gotowane 1szt	Kasza manna, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, szynka z koperkiem 30g, pomidor 40g,	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, twarożek ze szczyplorkiem 80g	
	Ob.	Jarzynowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp gotowane 2szt (80g), sos majerankowy 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Krupnik 350g, ziemniaki 180g, roladka drobiowa z warzywami 80g, sos własny 80g, marchewka z kukurydzą 100g, napój	Brokułowa 350g, ziemniaki 180g, filet drobiowy gotowany 70g, sos własny 80g, surówka z marchwi, jabłka i śmietany 100g, napój	Marchewkowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny duszony 80g, sos koperkowy 80g, surówka z selera, jabłka i śmietany 100g, napój	Minestrone 350ml, ziemniaki 180g, flaczki jarskie wieprzowe z warzywami 25g, napój
		Jogurt naturalny 1szt,	Budyń 150g	Jabłko 1szt,	Jabłko 1szt,	Jogurt naturalny 1szt
	kol	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Szynkowa z indykami 30g, pasta węgierska z serka topionego 30g	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Jarmarczna 30g, sałatka z selera konserwowego 40g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indyka na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, ryż z mussem jabłkowym 150/75g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, pasztetowa z indykami 40g, pomidor 40g,

DYREKTOR

mgr Lucyna Derec

DIETA LEKKOSTRAWNA		DIETA WYSOKOBIAŁKOWA		DIETA Z NIECIEPNOŚCIĄ NA BIAŁKO MLEKA	
Sn	Wtorek 16 Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, metka 40g, pomidor 40g,	Środa 17 Ryż, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, polędwica Złotopolska 30g, jajko gotowane 1szt 40g,	Czwartek 18 Kasza manna, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, szynka z koperkiem 30g, pomidor 40g,	Piątek 19 Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, twarożek ze szczypiorkiem 80g	Sobota 20 Kulki czekoladowe, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, szynka Tostowa 30g, ser żółty 20g
Ob.	Jarzynowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp gotowane 2szt (80g), sos majerankowy 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Krupnik 350g, ziemniaki 180g, roladka drobiowa z warzywami 80g, sos własny 80g, marchewka z kukurydzą 100g, napój	Brokułowa 350g, ziemniaki 180g, filet drobiowy gotowany 70g, sos własny 80g, surówka z marchwi, jabłka i śmietany 100g, napój	Marchewkowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny duszony 80g, sos koperkowy 80g, surówka z selera, jabłka i śmietany 100g, napój	Minestrone 350ml, ziemniaki 180g, flaczki jarskie wieprzowe z warzywami 25g, napój
Kol	Jogurt naturalny 1szt, Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Szynkowa z indykiem 30g, pasta węgierska z serka topionego 30g	Budyń 150g Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Jarmarczna 30g, sałatka z selera konserwowego 40g,	Jabłko 1szt, Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indyka na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Galaretka owocowa 150g Herbata, masło, pieczywo, ryż z mussem jabłkowym 150/75g, ser żółty 20g,	Jogurt owocowy 1szt Herbata, masło, pieczywo, pasztetowa z indykiem 40g, pomidor 40g,
Sn	Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, metka 40g, pomidor 40g,	Ryż, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, polędwica Złotopolska 30g, jajko gotowane 1szt	Kasza manna, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, szynka z koperkiem 30g, pomidor 40g,	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, twarożek ze szczypiorkiem 100g	Kulki czekoladowe, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, szynka Tostowa 30g, ser żółty 20g
Ob.	Jarzynowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp gotowane 2szt (80g), sos majerankowy 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Krupnik 350g, ziemniaki 180g, roladka drobiowa z warzywami 80g, sos własny 80g, marchewka z kukurydzą 100g, napój	Brokułowa 350g, ziemniaki 180g, filet drobiowy gotowany 70g, sos własny 80g, surówka z marchwi, jabłka i śmietany 100g, napój	Marchewkowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny duszony 80g, sos koperkowy 80g, surówka z selera, jabłka i śmietany 100g, napój	Minestrone 350ml, ziemniaki 180g, flaczki jarskie wieprzowe z warzywami 25g, napój
Kol	Jogurt naturalny 1szt, Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Szynkowa z indykiem 30g, pasta węgierska z serka topionego 30g	Budyń 150g Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Jarmarczna 30g, sałatka z selera konserwowego 40g,	Jabłko 1szt, Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indyka na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Galaretka owocowa 150g Herbata, masło, pieczywo, ryż z mussem jabłkowym 150/75g, ser żółty 20g,	Jogurt owocowy 1szt Herbata, masło, pieczywo, pasztetowa z indykiem 40g, pomidor 40g,
Sn	Makaron na rosale, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, metka 40g, pomidor 40g,	Ryż na rosale, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, polędwica Złotopolska 30g, jajko gotowane 1szt	Kasza manna na rosale, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, szynka z koperkiem 30g, pomidor 40g,	Płatki owsiane na rosale, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, jajko gotowane 1szt, pomidor 40g,	Kulki czekoladowe z herbata, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, szynka Tostowa 30g, polędwica Złotopolska 30g
Ob.	Jarzynowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp gotowane 2szt (80g), sos majerankowy 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Krupnik 350g, ziemniaki 180g, roladka drobiowa z warzywami 80g, sos własny 80g, marchewka z kukurydzą 100g, napój	Brokułowa 350g, ziemniaki 180g, filet drobiowy gotowany 70g, sos własny 80g, surówka z marchwi, jabłka 100g, napój	Marchewkowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny duszony 80g, sos koperkowy 80g, surówka z selera, jabłka 100g, napój	Minestrone 350ml, ziemniaki 180g, flaczki jarskie wieprzowe z warzywami 25g, napój
Kol	Jabłko 1szt, Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Szynkowa z indykiem 30g, kielbasa Zielonogórska 30g,	Jabłko 1szt Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Jarmarczna 30g, sałatka z selera konserwowego 40g,	Jabłko 1szt, Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indyka na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Galaretka owocowa 150g Herbata, masło, pieczywo, ryż z mussem jabłkowym 150/75g, kielbasa Zielonogórska 30g,	Jabłko 1szt Herbata, masło, pieczywo, pasztetowa z indykiem 40g, pomidor 40g,

DYREKTOR

JADŁOSPISY od 01.02.2018 do 10.02.2018 roku

	Czwartek 01	Piątek 02	Sobota 03	Niedziela 04	Poniedziałek 05
Sn	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, polędwica Złotopolska 30g, pomidor 40g,	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, twarożek ze szczypiorkiem 80g,	Płatki kukurydziane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka z koperkiem 30g, pomidor 40g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznicza ze szczypiorkiem 70g, baleron wieprzowy 30g,	Zacierka, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, twarożek ze szczypiorkiem 40g, kielbasa szynkowa z indykami 30g,
Ob.	Pejzanka 350g, ziemniaki 180g, wątroba wp duszona 150g, sos własny 80g, surówka z kiszzonej kapusty 100g, napój	Barszcz biały 350g, ziemniaki 180g, filet z Karpia smazony 80g, sos koperkowy 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Krupnik 350g, ziemniaki 180g, klops wp duszony, sos własny 80g, surówka z kiszzonej kapusty 100g, napój	Rosół z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko dr duszone 1szt, sos własny 80g, brokuły gotowane 100g, napój	Fasolowa 350g, makaron z sosem bolońskim i mięsem mielonym 150/80g, napój
Kol	Jogurt naturalny 1szt	Kisiel 150g	Jabłko 1szt,	Ciasto	Jogurt owocowy 1 szt
	Herbata, masło, pieczywo, pasta z wędliny i szczypiorku 50g, ogórek kwaszony 40g,	Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka na ciepło z indykami 2szt, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, szynka z zielonym pieprzem 30g, ser żółty 20g, liść sałaty	Herbata, masło, pieczywo, szynka Catering 30g, sałatka z selera konserwowego 40g
Sn	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka z zielonym pieprzem 30g, pomidor 40g,	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, serek waniliowy 80g,	Płatki kukurydziane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, kielbasa szynkowa z indykami 30g, ogórek kwaszony 40g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznicza ze szczypiorkiem 70g, baleron wieprzowy 30g,	Zacierka, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, twarożek ze szczypiorkiem 40g, kielbasa szynkowa z indykami 30g,
Ob.	Pejzanka 350g, ziemniaki 180g, sztuka mięsa duszona 60g, sos własny 80g, surówka z kiszzonej kapusty 100g, napój	Barszcz biały 350g, ziemniaki 180g, sałatka śledziowa z ogórkiem, cebulą i śmietaną 100/100g, napój	Krupnik 350g, ziemniaki 180g, gulasz wp 150g, surówka z kiszzonej kapusty 100g, napój	Rosół z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko dr duszone 1szt, sos własny 80g, brokuły gotowane 100g, napój	Fasolowa 350g, makaron z sosem bolońskim i mięsem mielonym 150/80g, napój
Kol	Jogurt naturalny 1szt	Kisiel 150g	Jabłko 1szt,	Ciasto	Jogurt owocowy 1 szt
	Herbata, masło, pieczywo, szynka Catering 30g, miód 25g,	Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, serek topiony 25g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indykami na ciepło 2szt, ogórek kwaszony 40g	Herbata, masło, pieczywo, szynka z zielonym pieprzem 30g, ser żółty 20g, liść sałaty	Herbata, masło, pieczywo, szynka Catering 30g, sałatka z selera konserwowego 40g
Sn	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, kielbasa Złotopolska 30g, pomidor 40g,	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, twarożek ze szczypiorkiem 80g,	Płatki kukurydziane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Tyrolska 30g, serek topiony 25g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznicza ze szczypiorkiem 70g, baleron wieprzowy 30g,	Zacierka, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, twarożek ze szczypiorkiem 40g, polędwica Złotopolska 30g
Ob.	Koperkowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp 2szt (80g), sos własny 80g, kalafior gotowany 100g, napój	Minestrone 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny z Mintaja 80g, sos koperkowy 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Selerowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, flaczki jarskie z łopatki wieprzowej z warzywami 25g, napój	Rosół z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko dr gotowane 1szt, sos własny 80g, bukiet warzyw gotowany 100g, napój	Ziemiaczana 350g, makaron z sosem bolońskim i mięsem mielonym 150/80g, napój
Kol	Jogurt naturalny 1szt,	Kisiel 150g,	Jabłko 1szt,	Ciasto	Jogurt naturalny 1 szt
	Herbata, masło, pieczywo, polędwica Złotopolska 30g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indykami na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, polędwica z udżcem 30g, ser żółty 20g, liść sałaty	Herbata, masło, pieczywo, paszëtowa z indykami 40g, pomidor 40g,

I ZESTAW

II ZESTAW

DIETA CUKRZYCOWA

	Czwartek 01	Piątek 02	Sobota 03	Niedziela 04	Poniedziałek 05	
DIETA LEKKOSTRAWNA	Sn	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, kielbasa Zielonogórska 30g, pomidor 40g,	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, serek waniliowy 80g,	Płatki kukurydziane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Tyrolska 30g, serek topiony 25g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznicza ze szczypiorkiem 70g, baleron wieprzowy 30g,	
	Ob.	Koperkowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp 2szt (80g), sos własny 80g, kalfalior gotowany 100g, napój	Minestrone 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny z Mintaja 80g, sos koperkowy 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Selerowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, flaczki jarskie z łopatki wieprzowej z warzywami 25g, napój	Rosół z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko dr gotowane 1szt, sos własny 80g, bukiet warzyw gotowany 100g, napój	Ziemniaczana 350g, makaron z sosem bolońskim i mięsem mielonym 150/80g, napój
		Jogurt naturalny 1szt,	Kisiel 150g,	Jabłko 1szt,	Ciasto	Jogurt owocowy 1 szt
	Kol	Herbata, masło, pieczywo, polędwica Złotopolska 30g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indykami na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, polędwica z udźcem 30g, ser żółty 20g, liść sałaty	Herbata, masło, pieczywo, pasztetowa z indykami 40g, pomidor 40g,
	Sn	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, kielbasa Zielonogórska 30g, pomidor 40g,	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, serek waniliowy 100g,	Płatki kukurydziane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Tyrolska 30g, serek topiony 25g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznicza ze szczypiorkiem 70g, baleron wieprzowy 30g,	Zacierka, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, twarożek ze szczypiorkiem 60g, polędwica Złotopolska 30g
	Ob.	Koperkowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp 2szt (80g), sos własny 80g, kalfalior gotowany 100g, napój	Minestrone 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny z Mintaja 80g, sos koperkowy 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Selerowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, flaczki jarskie z łopatki wieprzowej z warzywami 25g, napój	Rosół z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko dr gotowane 1szt, sos własny 80g, bukiet warzyw gotowany 100g, napój	Ziemniaczana 350g, makaron z sosem bolońskim i mięsem mielonym 150/80g, napój
		Jogurt naturalny 1szt,	Kisiel 150g,	Jabłko 1szt,	Ciasto	Jogurt owocowy 1 szt
	Kol	Herbata, masło, pieczywo, polędwica Złotopolska 30g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indykami na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, polędwica z udźcem 30g, ser żółty 20g, liść sałaty	Herbata, masło, pieczywo, pasztetowa z indykami 40g, pomidor 40g,
	Sn	Płatki owsiane na rosale, herbata, masło, pieczywo, kielbasa Zielonogórska 30g, miód 25g,	Kasza manna na rosale, herbata, masło, pieczywo, jajko gotowane 1szt, pomidor 40g,	Płatki kukurydziane z herbata, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Tostowa 30g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, jajecznicza ze szczypiorkiem 70g, baleron wieprzowy 30g,	Zacierka na rosale, masło, pieczywo, herbata, polędwica Złotopolska 30g, kielbasa szynkowa z indykami 30g
	Ob.	Koperkowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp 2szt (80g), sos własny 80g, kalfalior gotowany 100g, napój	Kalfaliorowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny duszony 80g, sos koperkowy 80g, marchewka z kukurydzą 100g, napój	Selerowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, flaczki jarskie z łopatki wieprzowej z warzywami 25g, napój	Rosół z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko dr gotowane 1szt, sos własny 80g, bukiet warzyw gotowany 100g, napój	Ziemniaczana 350g, makaron z sosem bolońskim i mięsem mielonym 150/80g, napój
	Ciastka kruche 50g,	Kisiel 150g,	Jabłko 1szt,	Ciasto	Jabłko 1szt	
kol	Herbata, masło, pieczywo, polędwica Złotopolska 30g, pomidor 40g	Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, szynka z koperkiem 30g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indykami na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, polędwica z udźcem 50g, liść sałaty	Herbata, masło, pieczywo, pasztetowa z indykami 40g, pomidor 40g,	

DIETA NIETOLERANCJA POKARMOWA
NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO

DIETA WYSOKOBIAŁKOWA

DIETA LEKKOSTRAWNA

DYREKTOR

mgr Lucyna Derc

	Wtorek 06	Środa 07	Czwartek 08	Piątek 09	Sobota 10
Sn	Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, salceson 40g, pomidor 40g,	Ryż, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, pasta z jaj i szczypiorku 50g, kielbasa Krakowska parzona 30g	Kasza manna, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, szynka Tyrolska 30g, ser żółty 20g,	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, pasta z jaj i szczypiorku 50g, serek topiony 25g,	Kulki czekoladowe, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, salami popularne 40g, pomidor 40g,
Ob.	Ogórkowa z ziemniakami 350g, kasza jęczmienna na sypko 180g, pieczeń rzymska 80g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Minestrone 350g, ziemniaki 180g, roladka wp z pieczarkami 1szt, sos majerankowy 80g, surówka z białej kapusty 100g, napój	Pieczarkowa z makaronem 350g, ziemniaki 180g, udko drobiowe duszone 1szt, sos własny 80g, surówka z marchwi, jabłka i śmietany 100g, napój	Żurek 350g, ziemniaki 180g, kotlet rybny z Mintaja 80g, sos 80g, surówka z pora, jabłka i śmietany 100g, napój	Jarzynowa 350g, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska 80g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój
Kol	Jabłko 1szt	Budyń 150g	Pączek 1szt	Galaretka owocowa 150g,	Jogurt naturalny 1szt,
Kol	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Zielonogórska 30g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Jarmarczna 30g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, szynka z koperkiem 30g,	Herbata, masło, pieczywo, kasza manna z mussem truskawkowym 150/50g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, kaszanka na ciepło 1szt, ogórek kwaszony 40g,
Sn	Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Gerwazego 30g, pomidor 40g,	Ryż, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem 1szt/5g, szynka Tyrolska 30g	Kasza manna, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, kielbasa Krakowska parzona 30g, serek topiony 25g	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, pasta z jaj i szczypiorku 50g, serek topiony 25g,	Kulki czekoladowe, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, kielbasa Zielonogórska 30g, ser żółty 20g,
Ob.	Ogórkowa z ziemniakami 350g, kasza jęczmienna na sypko 180g, gulasz z łopatką wp 150g, buraczki na ciepło 100g, napój	Minestrone 350g, ziemniaki 180g, filet drobiowy gotowany 70g, sos własny 80g, surówka z białej kapusty 100g, napój	Pieczarkowa z makaronem 350g, ziemniaki 180g, sztuka mięsa z łopatką wp duszona 60g, sos własny 80g, surówka z marchwi, jabłka i śmietany 100g, napój	Żurek 350g, ziemniaki 180g, filet z Mintaja smażony 60g, sos 80g, surówka z pora, jabłka i śmietany 100g, napój	Jarzynowa 350g, ziemniaki 180g, klops wp duszony 80g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój
Kol	Jabłko 1szt	Budyń 150g	Pączek 1szt	Galaretka owocowa 150g,	Jogurt naturalny 1szt,
Kol	Herbata, masło, pieczywo, salceson 40g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Jarmarczna 30g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, sałatka jarzynowa 60g, polędwica z udzecem 30g	Herbata, masło, pieczywo, kasza manna z mussem truskawkowym 150/50g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, kaszanka na ciepło 1szt, ogórek kwaszony 40g
Sn	Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Catering 30g, pomidor 40g,	Ryż, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, polędwica Złotopolska 30g, pasta z jaj i szczypiorku 50g,	Kasza manna, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, kielbasa Zielonogórska 30g, ser żółty 20g	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, pasta z jaj i szczypiorku 50g, serek topiony 25g,	Płatki kukurydziane, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, kielbasa Szynkowa z indykiem 30g, pomidor 40g,
Ob.	Jarzynowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp gotowane 2szt (80g), sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Krupnik 350g, ziemniaki 180g, udko dr gotowane 1szt, sos własny 80g, surówka z białej kapusty 100g, napój	Brokułowa 350g, ziemniaki 180g, pulpet wp gotowany 80g, sos pomidorowy 80g, surówka z selera, jabłka i śmietany 100g, napój	Marchewkowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny z Mintaja 80g, sos 80g, kalafior gotowany 100g, napój	Ryzowa 350g, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska w pergaminie 80g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój
kol	Jabłko 1szt	Budyń 150g	Pączek 1szt	Jabłko 1szt	Jogurt naturalny 1szt
	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Szynkowa z indykiem 25g	Herbata, masło, pieczywo, szynka Konsenwowa 30g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indyka na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, kasza manna z mussem truskawkowym 150/50g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka na ciepło z indykiem 2szt, pomidor 40g,

I ZESTAW

II ZESTAW

DIETA CUKRZYCOWA

DYREKTOR

mgr Lucyna Derc

	Wtorek 06	Środa 07	Czwartek 08	Piątek 09	Sobota 10
Sn	Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Catering 30g, pomidor 40g,	Ryż, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, polędwica Złotopolska 30g, pasta z jaj i szczyptorku 50g,	Kasza manna, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, kielbasa Zielonogórska 30g, ser żółty 20g	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, pasta z jaj i szczyptorku 50g, serek topiony 25g,	Kulki czekoladowe, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, kielbasa Szynkowa z indykiem 30g, pomidor 40g,
Ob.	Jarzynowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp gotowane 2szt (80g), sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Krupnik 350g, ziemniaki 180g, udko dr gotowane 1szt, sos własny 80g, marchewka gotowana 100g, napój	Brokułowa 350g, ziemniaki 180g, pulpet wp gotowany 80g, sos pomidorowy 80g, surówka z selera, jabłka i śmietany 100g, napój	Marchewkowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny z Mintaja 80g, sos 80g, kalafior gotowany 100g, napój	Ryzowa 350g, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska w pergaminie 80g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój
	Jabłko 1szt	Budyń 150g	Pączek 1szt	Galaretk owocowa 150g	Jogurt naturalny 1szt
Kol	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Szynkowa z indykiem 30g, serek topiony 25g	Herbata, masło, pieczywo, szynka Konserwowa 30g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indyka na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, kasza manna z mussem truskawkowym 150/50g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka na ciepło z indykiem 2szt, pomidor 40g,
Sn	Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Catering 30g, pomidor 40g,	Ryż, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, polędwica Złotopolska 30g, pasta z jaj i szczyptorku 100g,	Kasza manna, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, kielbasa Zielonogórska 30g, ser żółty 20g	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, pasta z jaj i szczyptorku 100g, serek topiony 25g,	Kulki czekoladowe, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, kielbasa Szynkowa z indykiem 30g, pomidor 40g,
Ob.	Jarzynowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp gotowane 2szt (80g), sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Krupnik 350g, ziemniaki 180g, udko dr gotowane 1szt, sos własny 80g, marchewka gotowana 100g, napój	Brokułowa 350g, ziemniaki 180g, pulpet wp gotowany 80g, sos pomidorowy 80g, surówka z selera, jabłka i śmietany 100g, napój	Marchewkowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny z Mintaja 80g, sos 80g, kalafior gotowany 100g, napój	Ryzowa 350g, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska w pergaminie 80g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój
	Jabłko 1szt	Budyń 150g	Pączek 1szt	Galaretk owocowa 150g	Jogurt naturalny 1szt
Kol	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Szynkowa z indykiem 30g, pasta twarogowa 40g,	Herbata, masło, pieczywo, szynka Konserwowa 30g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indyka na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, kasza manna z mussem truskawkowym 150/50g, ser żółty 20g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka na ciepło z indykiem 2szt, pomidor 40g,
Sn	Makaron na rosale, herbata, masło, pieczywo, szynka Catering 30g, pomidor 40g,	Ryż na rosale, masło, pieczywo, herbata, polędwica Złotopolska 30g, pasta z jaj i szczyptorku 50g,	Kasza manna, masło, pieczywo, herbata, kielbasa Zielonogórska 30g, szynka Tyrolska 30g	Płatki owsiane na rosale, herbata, masło, pieczywo, jajko gotowane 1szt, pomidor 40g,	Kulki czekoladowe z herbata, masło, pieczywo, herbata, kielbasa Szynkowa z indykiem 30g, pomidor 40g,
Ob.	Jarzynowa 350g, ziemniaki 180g, klopsiki wp gotowane 2szt (80g), sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój	Krupnik 350g, ziemniaki 180g, udko dr gotowane 1szt, sos własny 80g, marchewka gotowana 100g, napój	Brokułowa 350g, ziemniaki 180g, pulpet wp gotowany 80g, sos pomidorowy 80g, surówka z selera, jabłka 100g, napój	Marchewkowa 350g, ziemniaki 180g, zrazik rybny duszony 80g, sos koperkowy 80g, kalafior gotowany 100g, napój	Ryzowa 350g, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska w pergaminie 80g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 100g, napój
	Jabłko 1szt,	Ciastka kruche 50g,	Pączek 1szt	Galaretk owocowa 150g	Jabłko 1szt
kol	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Szynkowa z indykiem 30g, kielbasa Zielonogórska 30g,	Herbata, masło, pieczywo, szynka Konserwowa 30g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka z indyka na ciepło 2szt, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Zielonogórska 50g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, parówka cienka na ciepło z indykiem 2szt, pomidor 40g,

DYREKTOR


mgr Lucyna Darc

DIETA LEKKOSTRAWNA

DIETA WYSOKOBIAŁKOWA

DIETA Z NIETOLERANCJĄ
KROWIEGO
POKARMOWĄ NA BIAŁKO MLEKA